



### **Ramowy Program Obozów Survivalowych SZKOŁY TYGRYSÓW**

1. Poznanie zasad bezpieczeństwa przy realizacji aktywnego wypoczynku. Edukacja poprzez zabawę.
2. Plenerowe gry i zabawy integracyjne i rekreacyjne.
3. Poznanie technik linowych. Przepawy przez park linowy.
4. Wspinaczka skalna.
5. Poznanie poziomych i pionowych jaskiń.
6. Terenoznawstwo i geocaching – mapa, busola i GPS.
7. Zajęcia survivalowe – biwakowanie w namiotach, jaskini i w szałasie oraz pozyskiwanie oraz uzdatnianie wody, sposoby rozpalania różnych rodzaj ognisk + gotowanie w plenerze.
8. Jazda konna i jazda Quadami.
9. Spływ pontonowy i różne formy przepraw wodnych.
10. Zwiedzanie jurajskich warowni – spotkanie z historią, legendą i średniowiecznymi zwyczajami.
11. Nauka pierwszej pomocy – w tym desmurgia i resuscytacja.
12. Pozorowana akcja ratunkowa z transportem asekurowanym w trudnym terenie.
13. Znaki patrolowe, szyfry, język migowy, komunikacja, radiołączność.
14. Z ekologią nie tylko na wakacjach. Zdrowe żywienie.
15. Zajęcia militarne: zwiad, taktyka, maskowanie, strzelanie, paintball, winda desantowa.
16. Zawody sportowe i zadania sprawnościowe - koleżeństwo, zasady fair play.
17. Ogniska, warty, pionierka obozowa (totemy), odkrywanie talentów: plastycznych, muzycznych itp.

**Powyższy program i jego stopień trudności dostosowany będzie do predyspozycji psychomotorycznych uczestników poszczególnych obozów oraz do warunków atmosferycznych pozwalających na bezpieczną jego realizację.**

***Zapraszamy na niezapomniane wakacje ze Szkołą Tygrysów***